



INSTITUTION DE
LAVIGNY



Agir pour la vie



Rapport annuel 2021



LE MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL DE FONDATION



Olivier Thibaud

En juin de l'année passée, nous avons pris congé de notre Présidente Christiane Brouyère. Durant 9 ans, Christiane Brouyère a conduit notre fondation avec compétence, élégance et humanisme. Aujourd'hui elle poursuit sa mission au sein de notre Institution comme membre du comité et du conseil de fondation. En notre nom à tous, je la remercie pour ses magnifiques années de présidence et pour la poursuite de son engagement en mettant son savoir au service de notre mission. Succéder à Christiane Brouyère est pour moi un honneur et un formidable défi que je mettrai tout en œuvre pour relever dignement.

Au terme de cette 1ère année de présidence, je remercie ici mes collègues du Conseil de Fondation pour leur appui, leur engagement et leur travail au service de notre institution.

Enfin, j'exprime ma reconnaissance à la direction et aux collaborateurs de notre fondation qui accomplissent quotidiennement notre mission avec professionnalisme, passion mais surtout avec cœur. Mesdames et Messieurs, par votre travail et votre engagement, au quotidien vous changez la vie des personnes que nous accueillons et contribuez à ce qu'elles fassent partie de notre monde. En un mot, vous agissez pour leur vie, donnant ainsi tout son sens à notre devise institutionnelle.

LE MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL



Thierry Siegrist

Avec l'année 2021, c'est encore une année compliquée qui s'est terminée. Les vagues successives de la pandémie de Coronavirus nous ont maintenus en situation de crise alors qu'en parallèle, la vie normale reprenait son cours. Les contraintes sanitaires, s'ajoutant aux exigences habituelles, ont occasionné une très grande charge de travail pour tous les collaborateurs. Notre institution a su y faire face, poursuivant sans relâche sa mission de service auprès des personnes accueillies, grâce au formidable esprit de résilience dont ont fait preuve nos cadres et nos collaborateurs et à leur professionnalisme. L'Institution a traversé cette période sans dommage et nous avons pu assurer une qualité de vie aussi bonne que possible à toutes les personnes que nous accueillons.

La plupart des activités ont été maintenues durant presque toute l'année ce qui nous a permis de clôturer l'exercice avec des comptes équilibrés pour tous les départements de l'Institution.

2021 a également été le théâtre d'importantes réalisations pour notre Institution. Rénovation des foyers, agrandissement de notre hôpital avec la création d'un centre de recherche et un nouveau plateau thérapeutique entrés en fonction au cours du 1er semestre 2022. Autant de réalisations qui témoignent du dynamisme de notre Institution et contribuent à ce que Lavigny soit un acteur incontournable dans l'hébergement, dans la neurologie, dans les activités de jour et la formation des jeunes et qui sont le fruit de l'engagement de chacune et chacun.



nouvelle salle de thérapie

L'innovation robotique au service de la réhabilitation

L'hôpital s'est doté du nouveau dispositif robotique Lambda Health System.

Outil complémentaire conçu par des physiothérapeutes, des neuroscientifiques et des ingénieurs, cette nouvelle approche de thérapie robotique basée sur le jeu et la réalité virtuelle aide et motive les patients tout au long de leur parcours de réadaptation.

Lors d'un séjour de rééducation, le renforcement musculaire étant une étape primordiale pour la récupération des capacités de marche, il était important pour l'hôpital de proposer à ses patients les dernières technologies robotiques.

Grâce à la réalité virtuelle qui reproduit les mouvements nécessaires au réapprentissage des fonctions motrices inférieures, le patient voit l'évolution de son entraînement en temps réel et devient ainsi partenaire de sa rééducation.

En complément des thérapies classiques, le Lambda Health System est un atout complémentaire pour un renforcement musculaire des jambes en mettant l'accent sur un entraînement intensif, adapté, mais surtout progressif pour permettre une récupération optimale.

Au niveau scientifique, une première étude avait été mise en place en 2016 avec des patients ayant eu un accident vasculaire en phase chronique.

Aujourd'hui, l'Institution de Lavigny participe à une deuxième étude exploratoire en collaboration avec l'HESAV et la HES-SO concernant l'utilisation du Lambda Health System en phase subaigüe.



séance de physiothérapie

Focus sur la fonction d'infirmière de pratique avancée

Améliorer l'accès aux soins en diversifiant l'activité des soignants, ressource pour les équipes soignantes, la mise en place d'une infirmière de pratique avancée s'inscrit dans l'interprofessionnalité et en complémentarité du rôle de spécialiste en neuroréadaptation.

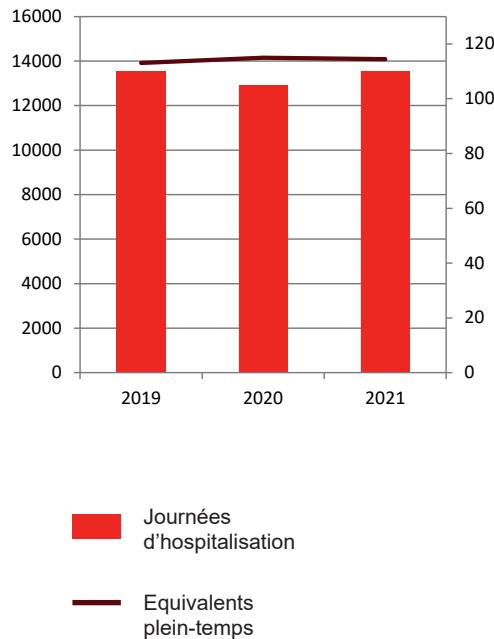
Depuis le 1^{er} septembre 2021, Mme Ariane Bernier a rejoint le département hospitalier en tant qu'infirmière de pratique avancée.

L'hôpital de l'Institution de Lavigny est un centre de référence pour les patients avec des lésions cérébrales nécessitant une réhabilitation neurologique et pour ceux souffrant d'épilepsie difficile à traiter. A la pointe des technologies, tout en gardant une dimension humaine, les équipes interdisciplinaires offrent à chaque patient une prise en charge de qualité et adaptée à ses besoins.

Grâce à sa formation académique (niveau master), les missions de Mme Bernier s'articulent autour de la pratique clinique directe, la guidance et le coaching, la consultation, la prise de décision éthique, la collaboration interdisciplinaire, le leadership clinique et la compétence en recherche.

En pratique, dans une forme innovante de travail interprofessionnel, Mme Bernier collabore étroitement avec la direction des soins sur des enjeux cliniques, tels que l'adaptation des pratiques fondée sur des données probantes mais également stratégiques (adaptation des horaires de travail, formations, soins infirmiers de réadaptation, etc.) et en mesurent les impacts.

Mme Bernier assure également le suivi des patients de la filière épilepsie, en étroite collaboration avec l'équipe d'épileptologie, notamment en ce qui concerne l'éducation thérapeutique et la dispensation de cours. Les études actuelles montrent que la mise en place d'une infirmière de pratique avancée améliore la qualité des soins, le suivi et la coordination de la prise en charge et par conséquent la sécurité des patients.



PLEIN SOLEIL

**Une réalisation qui répond aux attentes sociales, économiques et environnementales.
Le 1^{er} septembre 2021, l'Orée de Plein Soleil accueillait ses premiers locataires**

Initié en 2016 par le Conseil de fondation, ce projet propose à des personnes avec une atteinte neurologique une solution intermédiaire entre un habitat traditionnel et un établissement médico-social. Le profil des locataires de ces logements protégés correspond en tout point à la mission spécifique de Plein Soleil et le choix s'est porté sur la construction d'une structure mixte de 11 logements en marché libre et 12 logements protégés.

Des logements dans un écrin de verdure

Loin du tumulte de la ville, pourtant si proche, l'Orée de Plein Soleil est implantée au cœur d'un écrin de verdure.

*« C'est un quartier calme qui peut être parfois vivant en parlant du voisinage. Je suis bien, j'apprécie le calme de cet endroit. »
« J'apprécie voir les écureuils passer. »*



En complément, l'usage de matériaux nobles, comme le chêne pour les fenêtres, parquets et embrasures et le granit pour le plan de travail des cuisines, donne un aspect chaleureux à ces logements. Pour les 12 logements protégés, les aménagements ont été minutieusement pensés pour permettre l'usage d'un fauteuil roulant avec des salles de bains suffisamment spacieuses et une cuisine entièrement accessible.

Devenir locataire de l'Orée de Plein Soleil

Ici, tous les habitants sont locataires. Le contrat de bail s'applique et une gérance a été mandatée pour la gestion de cet immeuble. Chaque locataire a la responsabilité d'entretenir son logement et chacun se doit de respecter la vie privée de son voisin. Quant à l'entretien des parties communes, il est géré, en fonction des tâches, par le service de l'intendance et le service technique de l'EMS Plein Soleil.

Grâce à la signature de la Convention avec l'Etat de Vaud, les locataires des logements protégés au bénéfice des prestations complémentaires peuvent percevoir des aides de l'Etat pour l'encadrement sécurisant et la jouissance de l'espace communautaire. Pour les locataires qui ont des besoins de soins, ceux-ci peuvent faire appel à différents organismes tels que le CMS Chailly-Sallaz, notre partenaire, ou à toute autre organisation de soins et d'aide à domicile. Certains ont aussi fait le choix d'employer des assistants avec l'aide de la contribution d'assistance. D'autres sont accompagnés par Pro-Infirmis ou Cap-contact, par exemple, pour mener à bien leur projet de vivre dans un appartement.

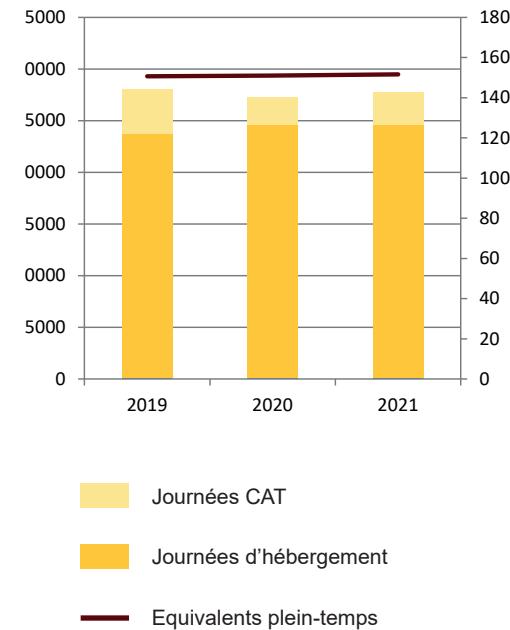
Du point de vue énergétique, le bâtiment est quasi autonome et produit plus d'énergie qu'il n'en consomme grâce à l'installation de panneaux photovoltaïques couplés avec des pompes à chaleur air-eau. Cette construction a obtenu une certification Minergie A.

La longue histoire de cette habitation et de ces locataires ne fait que commencer.

« Je n'ai pas encore fini de mettre tout en place. J'ai été un des premiers à intégrer l'immeuble. Cela s'est bien passé. Avant, je vivais seul dans mon coin. Il n'y avait rien où j'habitais. Maintenant, il y a toujours le passage du CMS, le passage d'Anne-Laure, la référente. Je vais pouvoir me rendre au Centre d'accueil temporaire (CAT). Pour moi, c'est un nouveau départ. »



Sur les hauts de Lausanne, Plein Soleil est un lieu de vie et un lieu de soins qui s'adresse à des personnes atteintes de maladies neurologiques ou de lésions cérébrales. Qu'il s'agisse d'un hébergement complet, de traitements ambulatoires ou d'un accueil à la journée, Plein Soleil propose un soutien global, dans toutes les sphères de la vie.



ATELIERS ET ACTIVITÉS DE JOUR

Histoire de pommes : récolte, jus de pomme et raisinée

Golden, Gala, Idared, Maigold, Topaz, Rubinola, Pinova, Boskop, Mairac, voici des noms de pommes bien connus des professionnels de nos ateliers Jadins. Taillés et entretenus durant toute l'année par une partie des collaborateurs en ateliers accompagnés de maîtres socioprofessionnels, les pommiers des deux vergers de l'Institution couvrent une surface avoisinant un hectare. Chaque année, entre septembre et d'octobre, c'est l'effervescence ! La récolte bat son plein et l'ensemble des employés des ateliers Jardins viennent en renfort, y compris ceux des antennes de Tolochenaz et Essertines-sur-Yverdon pour aider à la cueillette. Une partie des fruits sera utilisée par la cuisine, les pommes «premier choix» vendues à nos réceptions en sachets de 2kg et les autres seront pressées pour vous offrir un jus de pommes de qualité à déguster dans nos cafétérias et vendu en box de 5 litres aux réceptions de Lavigny et de Plein Soleil.



Un jus de pommes artisanal

Ce jus, tant apprécié des enfants et des adolescents mais qui séduit également les adultes est réalisé depuis de très nombreuses années par nos collaborateurs des ateliers Jardins.

Du tri, en passant par le pressage des pommes (variétés Gala et Golden récoltées dans nos vergers) ou encore la pasteurisation, chaque étape est entièrement artisanale.

32 heures après le pressage des pommes, le jus est redistribué dans différents réservoirs où il va être chauffé à 75°C pour sa pasteurisation. Enfin, le jus est conditionné en sac de 5 litres muni d'un robinet, puis en box carton pour être mis en vente. Notre jus de pommes 100 % fruits, sans conservateur, sans sucre ajouté peut être ainsi conservé de nombreux mois.

Au total, c'est 8'000 litres de jus de pommes qui sont produits et conditionnés par les ateliers.

La nouveauté 2021

Après de nombreuses années, où la pressée du jus était réalisée sur une machine à presser les fruits de marque BUCHER âgée de plus de 70 ans, un nouveau fouloir et pressoir à pommes a été acquis en 2021, facilitant grandement le travail de nos collaborateurs en ateliers.

La raisinée

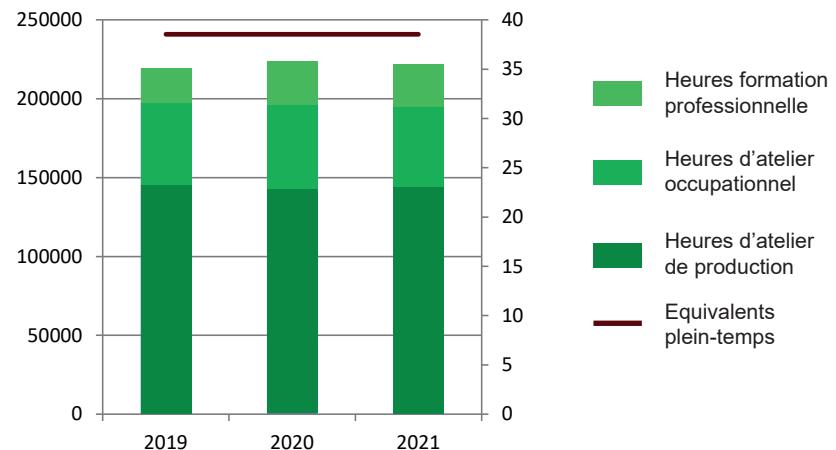
Comme chaque année, c'est 1'200 litres de jus de pommes qui sont conservés pour être transformés en raisinée. Un grand chaudron de cuivre sur un feu de bois, 32h de patience et de surveillance de tous les instants, c'est 120 à 150 litres de ce précieux vin cuit qui seront mis en bouteille pour être vendus à nos réceptions.

NOUS CONFIER DU TRAVAIL, C'EST AUSSI UNE MANIÈRE DE NOUS SOUTENIR

En 2021, c'est plus de 6'000 cornets pour la Saint Nicolas qui ont été réalisés par nos collaborateurs en ateliers, pour des entreprises de la région suite à des commandes.



Le département socioprofessionnel offre des places de travail et de formation en milieu protégé à des personnes avec une déficience intellectuelle. Son secteur activités de jour leur propose une riche palette de prestations complémentaires regroupant les ateliers de développement personnel, l'animation, les activités physiques adaptées, l'aumônerie et le bénévolat.



Nouveau pressoir à pommes

ÉCOLE LA PASSERELLE

**Malgré les vagues de coronavirus,
l'école La Passerelle a gardé le cap !**

Les nombreuses difficultés apparues en raison de la pandémie du Coronavirus auraient pu avoir raison des activités de l'école La Passerelle mais c'était sans compter sur l'esprit positif et inventif des collaborateurs de La Passerelle.

Durant l'année 2021, l'équipe a montré une réactivité hors norme et une agilité exceptionnelle pour adapter ses programmes tout en jonglant avec les multiples absences liées à la CoVID-19. Au-delà des problèmes d'organisation liés aux absences des élèves et des collaborateurs, l'école a traversé cette période avec plus ou moins d'inquiétude mais surtout avec beaucoup de souplesse et avec un grand élan de la part des collaborateurs. Cette période a même permis la mise en place d'un pool de remplaçants, ressource précieuse et toujours en activité aujourd'hui.



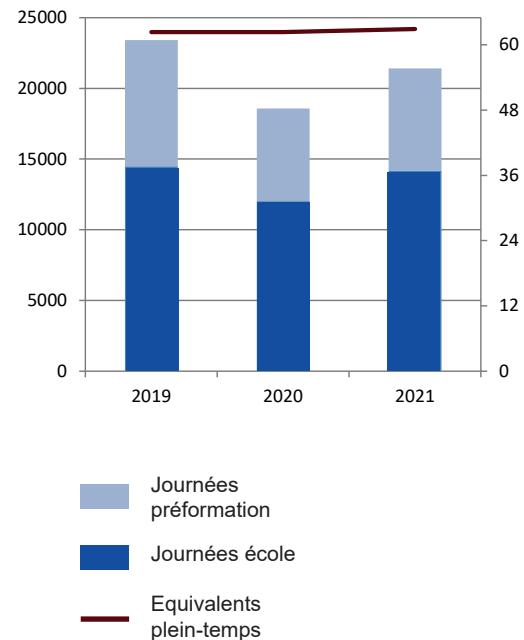
La Passerelle accueille des enfants et adolescents en difficulté de développement et d'apprentissage. Elle leur offre une prise en charge globale comprenant une formation scolaire, des interventions et suivis thérapeutiques et un accompagnement éducatif.

Les élèves et les jeunes ont fait preuve d'une magnifique capacité d'adaptation pour traverser ces mois stressants, tout en n'hésitant pas à parfois demander du soutien lorsque cela devenait nécessaire.

Malgré la gestion au quotidien de la pandémie, La Passerelle a entretenu son dynamisme et sa positivité par la mise en place et le suivi de nombreux projets.

Pour le secteur de la scolarité obligatoire, la création d'un groupe de compétences sociales, l'organisation de semaines thématiques (lecture, médias, sciences) et la constitution d'un nouveau concept de veille dans notre structure d'hébergement ont vu le jour.

Côté secteur Transition et Formation, un travail important de conceptualisation de nos prestations a été engagé. Partant de l'identité de chacun des Centres de Préformation, le processus de développement du projet de formation professionnelle des jeunes a été consolidé par l'élaboration commune d'un programme d'accompagnement et d'un référentiel d'action. Ce processus se poursuivra encore en 2022.



HÉBERGEMENT SOCIO-ÉDUCATIF

Bienvenue au groupe le Léman !

Pour répondre aux besoins croissants d'accueil de personnes en situation de handicap avec fort besoin en soins, l'Institution de Lavigny, en collaboration avec la direction générale de la cohésion sociale du canton de Vaud, a ouvert, en septembre 2021, un nouveau groupe pouvant accueillir 4 personnes supplémentaires : le Léman.

A son ouverture, trois personnes, sur un groupe de quatre, ont été accueillies par une équipe éducative composée, à part égale, d'infirmiers et d'éducateurs. Complémentaires et pluridisciplinaires, ces professionnels œuvrent collectivement et mettent l'ensemble de leurs compétences et expertise professionnelle au service des personnes accueillies.

L'équipe éducative propose un accompagnement personnalisé et adapté aux personnes accueillies essentiellement basé sur les découvertes sensorielles. Tous les jours de la semaine, les salles sensorielles sont réservées et utilisées par les personnes accueillies du

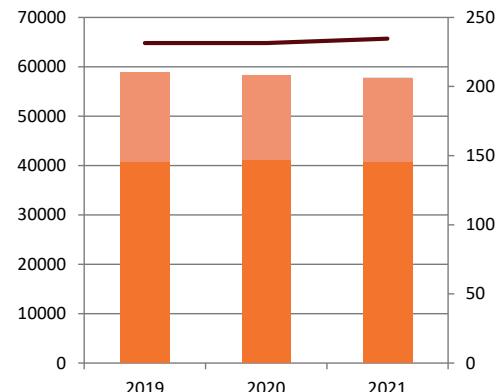
Léman et par d'autres résidents. Ainsi, tout un panel de stimulation peut leur être proposé tel que des moments de stimulation inspirés du concept « Snoezelen » ; de la stimulation douce, tactile et colorée ; des moments de recentrage sur soi sur un matelas à eau avec un ciel étoilé.

De plus, tous les actes de la vie quotidienne sont également utilisés comme support éducatif. Il n'est donc pas rare de trouver tout ce petit monde en cuisine pour y élaborer de bons repas ou confectionner de magnifiques gâteaux.

Le Léman vit aussi au rythme des saisons et des fêtes institutionnelles et réalise des décorations en lien avec les différentes thématiques.

Pour le printemps 2022, l'équipe éducative du Léman s'est lancé le défi de préparer ses espaces extérieurs avec un petit jardin à même le sol dans lequel elle fera pousser des fleurs et des légumes. Quelques jardinières en hauteur devraient également voir le jour afin d'agrémenter le tout.

A Lavigny et à Morges, l'Institution accueille des personnes adultes vivant avec une déficience intellectuelle. Dans des lieux de vie adaptés, elle leur propose une qualité d'accompagnement optimale, afin de garantir leur épanouissement, leur autodétermination et leur évolution.

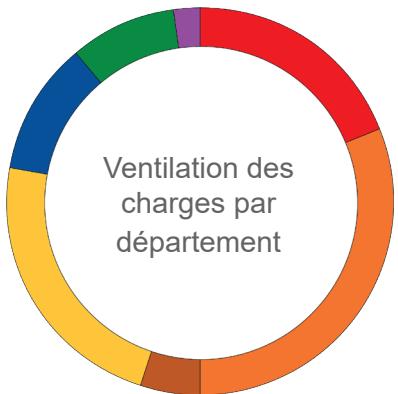


■ Journées d'hébergement
Morges

■ Journées d'hébergement
Lavigny

— Equivalents plein-temps

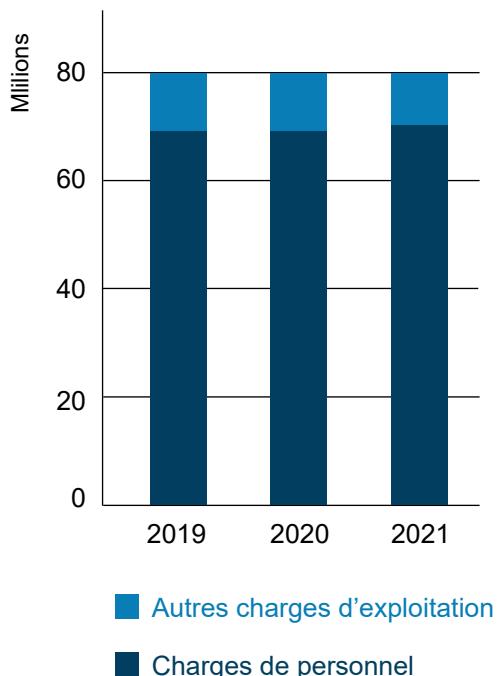
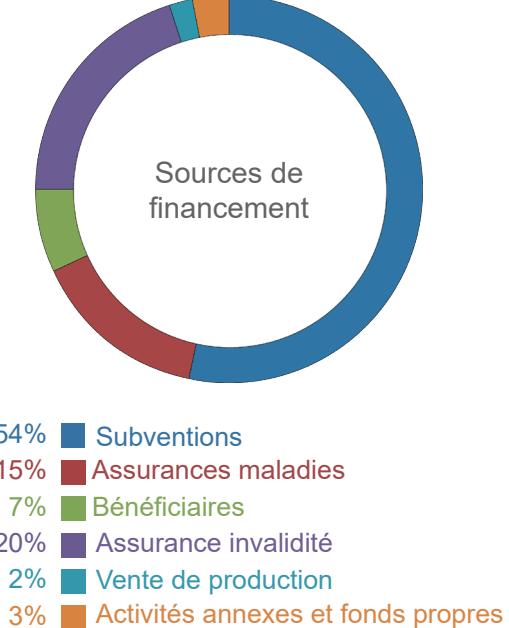
QUELQUES CHIFFRES



19% ■ Hôpital
31% ■ Hébergement Lavigny
5% ■ Hébergement Morges
23% ■ Hébergement Plein Soleil
11% ■ Ecole
9% ■ Ateliers
2% ■ Exploitations annexes



30% ■ Educateurs
34% ■ Médecins, soignants et thérapeutes
7% ■ Maîtres socioprofessionnels
3% ■ Enseignants
25% ■ Services de soutien
1% ■ Employés des ateliers protégés



NOUS SOUTENIR

«Afin que les personnes accueillies ne vivent plus dans un monde à part mais fassent partie du monde»

Créée en 1907 et reconnue d'utilité publique, l'Institution de Lavigny n'en dépend pas moins des aides privées qui jouent un rôle déterminant dans son fonctionnement.

Par un don ou un legs, vous aussi, participez à concrétiser notre vision, en soutenant nos missions.

Nous vous remercions chaleureusement de votre confiance et de votre soutien.



Fondation Institution de Lavigny
Route du Vignoble 60 - 1175 Lavigny
tél. 021 821 45 45
contact@ilavigny.ch - www.ilavigny.ch
IBAN : CH40 0900 0000 1000 0778 4

